



Week: 3
Menu van 16/01 tot en met 22/01/2023

3



*Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
 Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.*

- Lactosevrij = bereiding met alpro
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten
- Zoutarm = bereiding zonder zout
- Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	aspergesoep	groentenbouillon	waterkerssoep	tomatensoep	seldersoep	bloemkoolsoep	witloofsoep
	vol au vent(3,11)	kalkoenlapje	varkensmedaillon	vogelnestje(3,7,11) groentensaus	lasagne -3,11	gehaktbroodje in tomatensaus	konijnmedaillon op grootmoeders wijze
HOOFD- SCHOTEL	rode bietsla	bloemkool	wortelen			mengeling	appelmoes
	groentenrijst	aardappelen(14)	aardappelen(14)	savooistoemp(3)		aardappelen (14)	aard. Ass.
DESSERT	peer	yoghurt	appel	ijsje (3)	kiwi	dagdessert	Gebak(3,4,7,11)
CALORIE- ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	appelsien	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	aardappelen	filet	idem	idem	idem		
maag- en darmsparend	geen champignons	idem	idem	witloofstoemp	idem		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 3

Menu van 16/01 tot en met 22/01/2023

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam:
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:		Contactgegevens:
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Telefoon: 053/64 66 66
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Fax: 053/64 66 44
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
