

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	witloofsoep	maredsoussoep	venkelsoep	and.roomsoep	champignonssoep	courgettensoep	tomatensoep
HOOFD-SCHOTEL	kip-kaassteak (3,7,11) currysous (3) ananas groentenrijst (13)	choucroute met rook- en frankfurterworst (3,7,13) puree (3)	schitzel (11) prei in witte saus(3) aardappelen	hamburger groene boontjes (3) aardappelen	vislasagne (3,4,7,8,11)	cordon-bleu (3,4,11) andijvie(3) aardappelen	vleesass. geb. witloof (3) aardappelen
DESSERT	banaan	fruityoghurt(3,4)	kiwi	chocopudding(3)	peer	dagdessert	Gebak (3,7,11)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	wijnappelsien	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	aardappelen	idem	idem	idem	aardappelen		
maag-en darmsparend	idem	pompoenpuree	broccoli	idem	idem		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 12

Menu van 16/03 tot en met 22/03/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1		het betreft een:		Naam: _____
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	Leefgroep: _____
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	Datum: _____
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	Ontvang datum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2		het betreft een:		Contactgegevens: Telefoon: 053/64 66 66 Fax: 053/64 66 44 E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	

Formuleer hier:
