

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

SOEP

**HOOFD-
SCHOTEL**

DESSERT

**CALORIE-
ARM**

**Zonnelied
HALLAL
WIJLAND
maag-en
darmsparend**

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
minestrone	bloemkoolsoep	groentensoep	bouillon	courgettesoep	broccolisoe	ajuinsoep
blanquette (3)	spaghetti (3,11) bolognaise	varkensgebraad	gevuld kippenlapje (3,5,7,13)	visfilet (8) toscaanse saus (3)	vleesbroodje	varkenshaasje blackwell (3,4,11)
groentjes		wortelen en erwten (3)	savooi (3)		krieken	witloofsalade (5,7)
rijst		aardappelen	kroketten(3,11)	groentenpuree(3)	aardappelen	gratin (3,4,11)
peer	ijsje(3,11)	pruimen	yoghurt(3,11)	appel	druiven	Gebak(3,7,11)
idem	idem	idem	idem	idem		
idem	blauwe pruim	idem	idem	idem		
idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
aardappelen	aardappelen	idem	aardappelen	idem		
wortel/courgette	med. Julienne	bloemkool	witloof	pompoenpuree		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 11

menu van 09/03 tot en met 15/03/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam: _____
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	Leefgroep: _____
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	Datum: _____
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐

Formuleer hier:

Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be