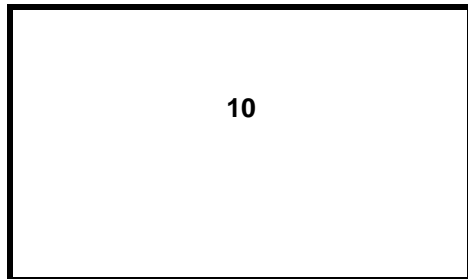




Week: 10
Menu van 07/03 tot en met 13/03/2022



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten
- Zoutarm = bereiding zonder zout
- Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	groentensoep	wortelsoep	pompoensoep	tomatensoep	seldersoep	champignonssoep	preisoep
	gentse water-zooi (3,13)	blinde vinken	brochette	orloffgebraad champignons (11,3,4)	visfilet witte wijnsaus(3)	gehaktbal	parelhoen druivensaus
HOOFD-SHOTEL	verse groentjes aardappelen	jonge wortelen groentenrijst(11)	schorseneren aardappelen	ananas geb.aardappelen	pompoenpuree (3,11)	spinazie aardappelen	erwtensla aardappeltaartje (3,11)
DESSERT	appel	pudding koffie(3,11)	appelsien	dagdessert	kiwi	dagdessert	Gebak(3,11,7)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied HALLAL	idem	idem	idem	fruit	idem		
WIJLAND	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
maag-en darmsparend	idem	aardappelen	idem	idem	idem		
	broccoli	idem	idem	courgette	idem		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 10

Menu van 07/03 tot en met 13/03/2022

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1	het betreft een:		Naam: _____
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
			Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2	het betreft een:		Contactgegevens:
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Telefoon: 053/64 66 66
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Fax: 053/64 66 44
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
