



't Houvast

't Houvast is een leefgroep voor jongeren van 12 tot en met 21 jaar met een matig tot ernstig verstandelijke beperking en eventueel bijkomende problematiek: hechtingsstoornis, ADHD, autisme en autisme-spectrumstoornissen, epilepsie, ...

Jongeren kunnen in 't Houvast een voltijds verblijf hebben, maar er is evengoed deeltijds verblijf of dagopvang.

De groep wordt begeleid door een team van opvoeders, weekendwerkers en een teamcoach. De huismoeder zorgt voor de logistieke steun in de groep. Het team wordt ondersteund door een zorgcoördinator, een coördinator en een gezinsbegeleider.

De jongeren die we in 't Houvast begeleiden, hebben omwille van de ernst van hun beperking een grote nood aan nabijheid in een veilige leefomgeving en begeleiding op maat. Ze hebben begeleiding nodig op verschillende domeinen: zelfredzaamheid, interacties met anderen, het invullen van vrije tijd, ...

We stemmen onze begeleiding zo goed mogelijk af op de emotionele ontwikkeling van deze jongeren. Vanwege de discrepantie tussen hun werkelijke kalenderleeftijd en emotionele leeftijd is dit een dagelijkse zoektocht, want de jongeren in 't Houvast zijn reeds puber of jongvolwassen.

Een sterke individuele begeleiding staat voorop. Alle jongeren hebben het nodig dat we onze benadering afstemmen op hun eigen specifieke noden, dat we op zoek gaan naar veel informatie over kleine, maar belangrijke details zodat we de begeleiding sensitief kunnen afstemmen. Voor deze jongeren is het erg belangrijk dat we letterlijk bij hen aanwezig zijn. Ze hebben deze nabijheid nodig om zich veilig te voelen. Sommige jongeren kunnen ook niet zonder toezicht, hebben nood aan een veilige, prikkelarme ruimte waar niets fout kan lopen. Deze jongeren zijn heel gevoelig voor de vele prikkels die op hen afkomen. Het is aan de begeleiding om te waken over afwisseling van rustmomenten en activiteiten, en dat in elke situatie af te wegen.

Schema's met pictogrammen, werken met gesloten deuren, werken vanuit de kamer, de aanwezigheid van afsluitbare huisjes, een gedetailleerd activiteitschema, een uitgeschreven dagstructuur, ondersteuning door de verpleegkundige van het Wit-Gele Kruis, wekelijkse teamvergaderingen, een intense samenwerking met onze burens van De Springplank, ... helpen ons om dit alles waar te maken.