



Week: 12
Menu van 17/03 tot en met 23/03/2025

12



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro
Glutenvrij = bereiding zonder gluten
Zoutarm = bereiding zonder zout
Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	witloofsoep	maredsoussoep	venkelsoep	and.roomsoep	champignonssoep	courgettensoep	tomatensoep
HOOFD-SHOTEL	kip-kaassteak (3,7,11)	choucroute met rook- en frankfurterworst (11)	schitzel (11)	hamburger	vislasagne (3,4,7,11)	cordon-bleu	vleesass.
	currysaus ananas		prei in witte saus(3)	groene boontjes		andijvie(3)	geb. witloof
	groentenrijst	puree(14,3)	aardappelen(14)	aardappelen(14)		aardappelen(14)	aardappelen
DESSERT	banaan	fruityoghurt(3)	kiwi	chocopudding(3)	peer	dagdessert	Gebak
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	wijnappelsien	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	aardappelen	idem	idem	idem	aardappelen		
maag-en darmsparend	idem	pompoenpuree	broccoli	idem	idem		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 12

Menu van 17/03 tot en met 23/03/2025

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam: _____
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvang datum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Formuleer hier:

Contactgegevens:
Telefoon: 053/64 66 66
Fax: 053/64 66 44
E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be