

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	minestrone	bloemkoolsoep	groentensoep	bouillon	courgettesoep	broccolisoep	ajuinsoep
HOOFD-SCHOTEL	blanquette	spaghetti bolognaise	varkensgebraad	kipperollade	visfilet tartaarsaus	vleesbroodje	varkenshaasje blackwell (3,11)
	groentjes		wortelen en erwten	savooi		krieken	witloofsalade
	rijst		aardappelen(14)	kroketten(3,14)	groentenpuree(3,14)	aardappelen(14)	geb.aard.(14)
DESSERT	peer	ijsje(3,11)	pruimen	yoghurt(3,11)	appel	druiven	Gebak(3,7,11)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	blauwe pruim	idem	idem	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	aardappelen	aardappelen	idem	aardappelen	idem		
maag-en darmsparend	wortel/courgette	med. Julienne	bloemkool	witloof	pompoenpuree		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 11

menu van 10/03 tot en met 16/03/2025

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Naam: _____
Leefgroep: _____
Datum: _____
Ontvangsdatum keuken: _____
Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Contactgegevens:
Telefoon: 053/64 66 66
Fax: 053/64 66 44
E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
