



Week: 10
Menu van 04/03 tot en met 10/03/2024

10



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten
- Zoutarm = bereiding zonder zout
- Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	groentensoep	wortelsoep	pompoensoep	tomatensoep	seldersoep	champignonssoep	erwtensoep
	gentse water-zooi (3,13)	blinde vinken	brochette	orloffgebraad champignons (11,3,4)	paëlla	gehaktbal	parelhoen druivensaus
HOOFD-SCHOTEL	verse groentjes aardappelen	jonge wortelen groentenrijst(11)	schorseneren aardappelen	ananas geb.aardappelen		spinazie aardappelen	erwtensla aardappeltaartje (3,11)
DESSERT	appel	pudding koffie(3,11)	appelsien	yoghurt	kiwi	dagdessert	Gebak(3,11,7)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	fruit	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	aardappelen	idem	idem	idem		
maag-en darmsparend	broccoli	idem	idem	courgette	idem		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |