



Week: 10
Menu van 02/03 tot en met 08/03/2026

10



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten
- Zoutarm = bereiding zonder zout
- Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	groentensoep	wortelsoep	pompoensoep	tomatensoep	seldersoep	champignonssoep	erwtensoep
	gentse water-zooi (3,13)	gehaktbal	brochette	orloffgebraad champignons (11,3,4)	visbrochette (3,8,7,11)	cordon-bleu (3,4,11)	parelhoen druivensaus (3,4,11)
HOOFD-SCHOTEL	verse groentjes aardappelen	jonge wortelen (3) groentenrijst(11)	bloemkool (3) aardappelen	ananas geb.aardappelen (3)	bieslooksaus(5,7) broccolipuree (3)	spinazie (3) aardappelen	erwtensla (5,7) aardappeltaartje (3,11)
DESSERT	appel	vanilleliegeoise (3,11)	appelsien	yoghurt (3,4)	kiwi	dagdessert	Gebak(3,11,7)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	fruit	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	aardappelen	idem	idem	idem		
maag-en darmsparend	broccoli	idem	idem	courgette	idem		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 10

Menu van 02/03 tot en met 08/03/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam: _____
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:		Contactgegevens: Telefoon: 053/64 66 66 Fax: 053/64 66 44 E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	

Formuleer hier:
