



**Week: 10**  
**Menu van 03/03 tot en met 09/03/2025**

10



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.  
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro  
Glutenvrij = bereiding zonder gluten  
Zoutarm = bereiding zonder zout  
Diabeet = bereiding zonder suiker

**Vakantie**

soepen (7,11,13)

|                            | MAANDAG                  | DINSDAG              | WOENSDAG    | DONDERDAG                          | VRIJDAG    | ZATERDAG        | ZONDAG                  |
|----------------------------|--------------------------|----------------------|-------------|------------------------------------|------------|-----------------|-------------------------|
| <b>SOEP</b>                | groentensoep             | wortelsoep           | pompoensoep | tomatensoep                        | seldersoep | champignonssoep | erwtensoup              |
| <b>HOOFD-SCHOTEL</b>       | gentse water-zooi (3,13) | gehaktbal            | brochette   | orloffgebraad champignons (11,3,4) | paëlla     | cordon-bleu     | parelhoen druivensaus   |
|                            | verse groentjes          | jonge wortelen       | bloemkool   | ananas                             |            | spinazie        | erwtensla               |
|                            | aardappelen              | groentenrijst(11)    | aardappelen | geb.aardappelen                    |            | aardappelen     | aardappeltaartje (3,11) |
| <b>DESSERT</b>             | appel                    | pudding koffie(3,11) | appelsien   | yoghurt                            | kiwi       | dagdessert      | Gebak(3,11,7)           |
| <b>CALORIE-ARM</b>         | idem                     | idem                 | idem        | idem                               | idem       |                 |                         |
| <b>Zonnelied</b>           | idem                     | idem                 | idem        | fruit                              | idem       |                 |                         |
| <b>HALLAL</b>              | idem H                   | idem H               | idem H      | idem H                             | idem       |                 |                         |
| <b>WIJLAND</b>             | idem                     | aardappelen          | idem        | idem                               | idem       |                 |                         |
| <b>maag-en darmsparend</b> | broccoli                 | idem                 | idem        | courgette                          | idem       |                 |                         |

**Allergenen**

|              |            |                 |               |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten     | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine  | 10. weekdieren  | 13. selder    |
| 3. melk      | 7. eieren  | 11. gluten      | 14. sulfiet   |
| 4. soja      | 8. Vis     |                 |               |

*Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde*

**Week: 10**

**Menu van 03/03 tot en met 09/03/2025**

**Suggesties en opmerkingen**

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

| Opmerking 1                                      | het betreft een: |                          | Naam:                       |
|--------------------------------------------------|------------------|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____   | Klacht           | <input type="checkbox"/> | Leefgroep: _____            |
| <input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____ | Suggestie        | <input type="checkbox"/> | Datum: _____                |
| <input type="checkbox"/> 't Wijland _____        | Opmerking        | <input type="checkbox"/> | Ontvangsdatum keuken: _____ |
|                                                  |                  |                          | Telefoon: _____             |

Formuleer hier:

---

---

---

---

---

---

| Opmerking 2                                      | het betreft een: |                          | Contactgegevens:                               |
|--------------------------------------------------|------------------|--------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____   | Klacht           | <input type="checkbox"/> | Telefoon: 053/64 66 66                         |
| <input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____ | Suggestie        | <input type="checkbox"/> | Fax: 053/64 66 44                              |
| <input type="checkbox"/> 't Wijland _____        | Opmerking        | <input type="checkbox"/> | E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be |

Formuleer hier:

---