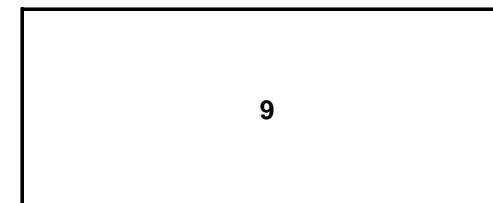




**Week: 9**  
**Menu van 23/02 tot en met 01/03/2026**



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.  
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

	<b>MAANDAG</b>	<b>DINSDAG</b>	<b>WOENSDAG</b>	<b>DONDERDAG</b>	<b>VRIJDAG</b>	<b>ZATERDAG</b>	<b>ZONDAG</b>
<b>SOEP</b>	knolseldersoep	maredsousoep	and.roomsoep	bloemkoolsoep	aspergessoep	kippensoep	champignonsoep
	kipfilet	stoofvlees(3,4,5,11)	varkensgebraad	chipolata	visfilet (3,8,9,11) kreeftensaus	kalkoenlapje	konijn (3,4,11) met pruimen
<b>HOOFD-SCHOTEL</b>	pasta pesto groentjes (3,7,11)	appelmoes  frietten	rode kool  aardappelen	adijvie (3)  aardappelen	witloofpuree (3)	spruiten met mosterd (3,5)  aardappelen	knolselderslaatje (5,7)  aardappelen
<b>DESSERT</b>	sinaasappel	fruityoghurt(3)	pruimen	koek (3,11)	peer	kiwi	gebak (3,7,11)
<b>CALORIE-ARM</b>	idem	idem	idem	idem	idem		
<b>Zonnelied</b>	idem	idem	idem	appel	idem		
<b>HALLAL</b>	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
<b>WIJLAND</b>	aardappelen	ander vlees/aard.	idem	idem	idem		
<b>maag-en darmsparend</b>	aangepast	idem	witloof	idem	idem		

**Allergenen**

- |              |            |                 |               |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten     | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine  | 10. weekdieren  | 13. selder    |
| 3. melk      | 7. eieren  | 11. gluten      | 14. sulfiet   |
| 4. soja      | 8. Vis     |                 |               |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

**Week: 9**

**Menu van 23/02 tot en met 01/03/2026**

**Suggesties en opmerkingen**

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1	het betreft een:	
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Naam: _____
Leefgroep: _____
Datum: _____
Ontvangsdatum keuken: _____
Telefoon: _____

Formuleer hier:

---

---

---

---

---

---

---

Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

<b>Contactgegevens:</b>
Telefoon: 053/64 66 66
Fax: 053/64 66 44
E-mail: <a href="mailto:glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be">glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be</a>

Formuleer hier:

---