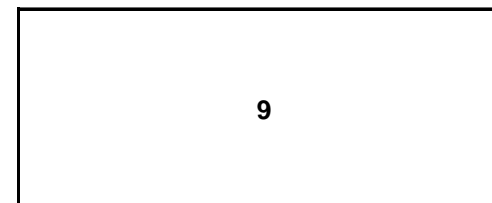




Week: 9
Menu van 27/02 tot en met 05/03/2023



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.

Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

vakantie

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	knolseldersoep	maredsoussoep	and.roomsoep	bloemkoolsoep	aspergessoep	kippensoep	champignonsoep
	kipfilet	stoofvlees(11)	varkensgebraad	burger	visfilet kreeftensaus	kalkoenlapje	konijn met pruimen(11)
HOOFD- SCHOTEL	pasta pesto groentjes	appelmoes(11)	rode kool	adijvie	witloofpuree	spruiten met mosterd	knolselderslaatje aardappelen(14)
		frietten(14)	aardappelen(14)	aardappelen(14)		aardappelen(14)	aardappelen(14)
DESSERT	sinaasappel	fruityoghurt(3,4)	pruimen	koek	peer	kiwi	gebak
CALORIE- ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	appel	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	aardappelen	filet	idem	aardappelen	idem		
maag-en darmsparend	aangepast	idem	witloof	idem	idem		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 9**Menu van 27/02 tot en met 05/03/2023****Suggesties en opmerkingen**

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam:
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Formuleer hier:

Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be