



Week: 8
Menu van 16/02 tot en met 22/02/2026

8



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro*
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten*
- Zoutarm = bereiding zonder zout*
- Diabeet = bereiding zonder suiker*

soepen (3,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	kervelsoep	groentensoep	tomatensoep	seldersoep	vissoep	courgettesoep	bouillon
HOOFD-SHOTEL	vogelnestje (7,11)	witloofrolletjes (3)	kippenfilet (3,5)	donut (3,4,7,11) pepersaus(3)	visfilet (8)	worstjes (3,11)	kalkoenfilet (3) champignons-oes-terzwammensaus
	romanescomix (3)		spruiten (3)		broccoli (3)	witte bonen in tomatensaus	groene boontjes (3)
	aardappelen	geplette aard.(3)	aardappelen	wortelpuree(3)	aardappelen	aardappelen	aardappeltaartje (3)
DESSERT	appel	ijsje (3)	kiwi	vanilleliegeoise(3)	banaan	dagdessert	gebak(3,7,11)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	idem	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	idem	idem	idem	idem		
maag- en darmsparend	idem	idem	andere groenten	gn saus	idem		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 8

Menu van 16/02 tot en met 22/02/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Naam: _____
Leefgroep: _____
Datum: _____
Ontvangsdatum keuken: _____
Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Contactgegevens:
Telefoon: 053/64 66 66
Fax: 053/64 66 44
E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
