



Week: 8
Menu van 17/02 tot en met 23/02/2025

8



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.

Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	kervelsoep	groentensoep	tomatensoep	seldersoep	vissoep	courgettesoep	bouillon
	vogelnestje	witloofrolletjes (3,11)	kippenfilet	donut pepersaus(3)	visfilet	worstjes	kalkoenfilet champignons-oes- terzwammensaus
HOOFD- SCHOTEL	romanescomix		spruiten		broccoli	witte bonen in tomatensaus	groene boontjes
	aardappelen(14)	geplette aard.(3,14)	aardappelen (14)	wortelpuree(3)	aardappelen(14)	aardappelen(14)	aardappeltaartjes
DESSERT	appel	ijsje (3)	kiwi	vanilleliegeoise(3)	banaan	dagdessert	gebak(1,7,3,11)
CALORIE- ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	peer	idem	idem	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	idem	aardappelen	idem	idem		
maag- en darmsparend	idem	idem	gn saus	gn saus	idem		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 8

Menu van 17/02 tot en met 23/02/2025

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Naam: _____
Leefgroep: _____
Datum: _____
Ontvangsdatum keuken: _____
Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Contactgegevens:
Telefoon: 053/64 66 66
Fax: 053/64 66 44
E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
