



Week: 7
Menu van 09/02 tot en met 15/02/2026

7



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten
- Zoutarm = bereiding zonder zout
- Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	knolseldersoep	broccolisoepp	champignonssoep	ajuinsoep	tomatensoep	pompoensoep	preisoep
	macaroni met kaas en ham (3,11)	hamburger tomatensaus	varkensmedaillon	kalkoenlapje	gepaneerde vis (3,7,8,11) tartaar (5,7)	kaassteak	tong in madeira (3)
HOOFD-SHOTEL		erwtensla (5,7)	savooi (3)	gestoofd witloof (3)		rode kool	champignons
		frietjes	aardappelen	aardappelen(14)	spinaziepuree (3)	aardappelen	aardappelen
DESSERT	peer	yoghurt (3)	pruimen	flan (3)	wijnappelsien	dagdessert	Gebak (3,4,7)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	appel	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	aardappelen	aardappelen	idem	idem	idem	idem	idem
maag-en darmsparend	bloemkool	idem	broccoli	idem	andere saus		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 7

Menu van 09/02 tot en met 15/02/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1	het betreft een:		Naam:
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
			Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2	het betreft een:		Contactgegevens:
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Telefoon: 053/64 66 66
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Fax: 053/64 66 44
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
