

Week: 7
Menu van 10/02 tot en met 16/02/2025

7

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro
Glutenvrij = bereiding zonder gluten
Zoutarm = bereiding zonder zout
Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	knolseldersoep	broccolisoeep	champignonssoep	ajuinsoep	tomatensoep	pompoensoep	preisoep
HOOFD-SCHOTEL	macaroni met kaas en ham (3,11)	hamburger tomatensaus	varkensmedaillon	kalkoenlapje	gepaneerde vis tartaar	kaassteak (3,7,11)	tong in madeira
		erwtensla	savooi	gestoofd witloof		rode kool	champignons
		frietjes(14)	aardappelen(14)	aardappelen(14)	spinaziepuree (3,14)	aardappelen(14)	aardappelen (14)
DESSERT	peer	yoghurt	pruimen	flan	wijnappelsien	dagdessert	Gebak
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied HALLAL WIJLAND maag-en darmsparend	idem	idem	idem	appel	idem		
	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
	aardappelen	aardappelen	idem	idem	idem	idem	idem
	bloemkool	idem	broccoli	idem	andere saus		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 7

Menu van 10/02 tot en met 16/02/2025

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1		het betreft een:		Naam: _____
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	Leefgroep: _____
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	Datum: _____
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2		het betreft een:	
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐

Formuleer hier:

Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be