

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	pompoensoep	minestrone	witloofsoep	agnes sorelsoep	vissoep (8,9)	venkelsoep	groentensoep
HOOFD-SCHOTEL	goulash (3,4,11)	kalkoenlapje (3,5)	schnitzel (11)	vleesbrood	visfilet (8)	worst	kalfssteak pepersaus (3,4,11)
	verse groenten	koude bloemkool (5,7)	schorseneren (3)	witte kool in bechamelsaus (3)	ratatouille	appelmoes	gegrilde tomaat
	rijst	kroketten (3,11)	aardappelen	aardappelen	pasta (11)	aardappelen	gratin- aardappelen(3)
DESSERT	appel	fruityoghurt(3)	mandarijntje	ijsje (3,7)	banaan	dagdessert	Gebak (3,4,7)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	idem	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	idem	idem	idem	aardappelen		
maag-en darmsparend	wortelen en courgette	idem	groene boontjes	gestoofd witloof	sausje met pompoen		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 6

Menu van 02/02 tot en met 08/02/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1		het betreft een:		Naam: _____
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	Leefgroep: _____
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	Datum: _____
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2		het betreft een:		Contactgegevens: Telefoon: 053/64 66 66 Fax: 053/64 66 44 E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	

Formuleer hier:
