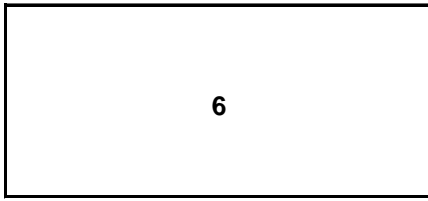




Week: 6
Menu van 05/02 tot en met 11/02/2024



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten
- Zoutarm = bereiding zonder zout
- Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	pompoensoep	minestrone	witloofsoep	agnes sorelsoep(3)	vissoep	venkelsoep	groentensoep
	goulash	kalkoenlapje vleesjus	schnitzel	vleesbrood	visfilet	worst	kalfssteak pepersaus
HOOFD- SCHOTEL	verse groenten	koude bloemkool	schorseneren	witte kool	ratatouille	appelmoes	gegrilde tomaat
	rijst	kroketten (11)	aardappelen (14)	aardappelen	pasta	aardappelen (14)	gratin- aardappelen(14)
DESSERT	appel	fruityoghurt(3)	mandarijntje	ijsje	banaan	dagdessert	Gebak
CALORIE- ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	appelsien	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	idem	idem	idem	aardappelen		
maag-en darmsparend	wortelen en courgette	idem	groene boontjes	gestoofd witloof	sausje met pompoen		
				Allergenen			
		1. noten		5. mosterd		9. schaaldieren	
		2. aardnoten		6. lupine		10. weekdieren	
		3. melk		7. eieren		11. gluten	
		4. soja		8. Vis		12. sesamzaad	
						13. selder	
						14. sulfiet	