

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.

Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	groentesoep	aspergessoep	courgette-preisoep	tomatensoep	erwtensoup	groentenbouillon	kippensoep
	vegetarische ovenloempia (7,11,13)	ovenshotel	kipfilet (3,5)	gyros	visfilet (8) fijne groenten-saus (3,13)	cordon-bleu (3,4,7,11)	parelhoenfilet druivensaus (3,4,11)
	zoetzure saus met groenten (11,13)	wit van prei (3)	groene boontjes (3)	verse groenten		spruiten (3)	gebakken witloof (3)
HOOFD-SCHOTEL	nasi-goreng (7)		aardappelen	aardappelen	pompoenpuree (3)	aardappelen	gebakken aard.
	peer	kiwi	yoghurt(3)	bloedappelsien	fruitkaasje(3)	dagdessert	Gebak (3,4,11)
	idem	idem	idem	idem	idem		
DESSERT	idem	idem	idem	idem	idem		
	idem	idem	idem	idem	idem		
	idem H	idem H	idem H	idem H	idem H		
Zonnelied	aardappelen	idem	idem	idem	idem		
	kipfilet/groentjes/g n saus	idem	idem	idem	aangepaste saus		
				Allergenen			
HALLAL				1. noten	5.mosterd	9.schaaldieren	12. sesamzaad
				2.aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
				3.melk	7. eieren	11.gluten	14.sulfiet
				4.soja	8.Vis		
WIJLAND							
maag-en darmsparend							
Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde							

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 5

Menu van 26/01 tot en met 01/02/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1		het betreft een:		Naam: _____
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	Leefgroep: _____
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	Datum: _____
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2		het betreft een:	
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐

Formuleer hier:

Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be