



Week: 5
Menu van 27/01 tot en met 02/02/2025

5



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.

Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	groentesoep	aspergessoep	courgette-preisoep	tomatensoep	erwtensoep	groentenbouillon	kippensoep
	vegetarische ovenloempia(3,4,7,11)	ovenshotel	kipfilet	gyros	visfilet fijne groentensaus (3)	cordon-bleu (3,4,7,11)	parelhoenfilet druivensaus(3)
HOOFD-SHOTEL	zoetzure saus(11) met groenten nasi-goreng(7)	wit van prei	groene boontjes aardappelen	verse groenten aardappelen (14)	pompoenpuree (14,3,4)	spruiten aardappelen(14)	gebakken witloof gebakken aard. (14)
DESSERT	peer	kiwi	yoghurt(3)	bloedappelsien	fruitkaasje(3,11)	dagdessert	Gebak
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	idem	appel		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem H		
WIJLAND	aardappelen	idem	idem	idem	idem		
maag-en darmsparend	kipfilet/groentjes/ gn saus	met courgette en wortel	idem	idem	aangepaste saus		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 5

Menu van 27/01 tot en met 02/02/2025

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Naam: _____

Leefgroep: _____

Datum: _____

Ontvangsdatum keuken: _____

Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Formuleer hier:

Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be