

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	knolseldersoep	slasoep	ajuinsoep	And.roomsoep	bonensoep	juliennesoep	savooisoep
HOOFD-SCHOTEL	kipfilet (3,5)	spaghetti bolognaise (3,7,11,13)	stoofvlees (3,4,5,11)	varkensbrochette	visfilet (8) met kreeftensaus (3,9,11)	kippedonut (3,4,7,11)	hertenragout (3,4,11)
	spinazie (3)		appelmoes	witloofsla (5,7)		romanescomix (3)	groentjes
	aardappelen		aardappelen	frietten	groentenstoemp (3)	aardappelen	aardappeltaartje (3,7)
DESSERT	gele kiwi	yoghurt (3)	appelsien	rijstpap (3)	appel	dagdessert	Gebak (3,7,11)
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	idem	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	aardappelen	gehakt	aardappelen	idem		
maag-en darmsparend	idem	zonder papr.,champ.	zonder ajuin	zonder ajuin	idem		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 4

Menu van 19/01 tot en met 25/01/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1		het betreft een:		Naam: _____
				Leefgroep: _____
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	Datum: _____
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	Ontvangsdatum keuken: _____
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2		het betreft een:	
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐

Formuleer hier:

Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be