

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.  
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	<b>MAANDAG</b>	<b>DINSDAG</b>	<b>WOENSDAG</b>	<b>DONDERDAG</b>	<b>VRIJDAG</b>	<b>ZATERDAG</b>	<b>ZONDAG</b>
<b>SOEP</b>	knolseldersoep	slasoep	ajuinsoep	And.roomsoep	bonensoep	juliennesoep	savooisoep
<b>HOOFD-SCHOTEL</b>	kipfilet  spinazie  aardappelen(14)	spaghetti bolognaise   	stoofvlees (11)  appelmoes  aardappelen(14)	varkensbrochette  witloofsla  frietten	visfilet met kreeftensaus (3)  groentenstoemp (3,14)	kippedonut  romanescomix  aardappelen	hertenragout  groentjes  aardappeltaartje
<b>DESSERT</b>	gele kiwi	yoghurt	appelsien	rijstpap	appel	dagdessert	Gebak
<b>CALORIE-ARM</b>	idem	idem	idem	idem	idem		
<b>Zonnelied</b>	idem	banaan	idem	idem	idem		
<b>HALLAL</b>	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
<b>WIJLAND</b>	idem	aardappelen	gehakt	aardappelen	idem		
<b>maag-en darmsparend</b>	idem	zonder papr.,champ.	zonder ajuin	zonder ajuin	idem		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

**Suggesties en opmerkingen**

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Naam: _____
Leefgroep: _____
Datum: _____
Ontvangsdatum keuken: _____
Telefoon: _____

Formuleer hier:

---

---

---

---

---

---

---

	Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

**Contactgegevens:**  
Telefoon: 053/64 66 66  
Fax: 053/64 66 44  
E-mail: [glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be](mailto:glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be)

Formuleer hier:

---