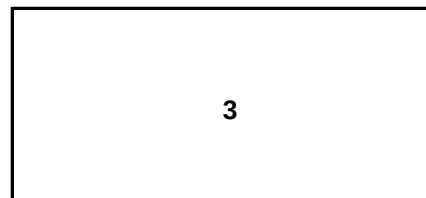




Week: 3
Menu van 12/01 tot en met 18/01/2026



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro
Glutenvrij = bereiding zonder gluten
Zoutarm = bereiding zonder zout
Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (3,13)

SOEP

HOOFD-SCHOTEL

DESSERT

CALORIE-ARM

**Zonnelied
HALLAL
WIJLAND
magere
darmsparend**

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	aspergesoep	geen soep	waterkerssoep	tomatensoep	seldersoep	bloemkoolsoep	witloofsoep
	vol au vent(3,7,11)	keuken gesloten	varkensmedaillon	vogelnestje (7,11) groentensaus (3,13)	vislasagne (3,7,8,9,11)	gehaktbroodje	varkenshaasje blackwell' (3,4,11)
	rode bietsla (14)	microgolf maaltijden meegegeven op maandag	wortelen (3)			groenten- mengeling (3)	rauwkost (5,7)
	groentenrijst (13)		aardappelen	savooistoemp(3)		aardappelen (14)	aard. Ass.(3,11)
	peer	yoghurt (3)	appel	ijsje (3,7)	kiwi	dagdessert	Gebak(3,7,11)
	idem	idem	idem	idem	idem		
	idem	idem	idem	appelsien	idem		
	idem H	idem H	idem H	idem H	idem H		
	aardappelen	idem	idem	idem	idem		
	geen champignons	idem	idem	witloofstoemp	idem		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 3

Menu van 12/01 tot en met 18/01/2026

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam:
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐	Leefgroep: _____
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐	Datum: _____
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

	Opmerking 2	het betreft een:	
☐	Dagschotel van: _____	Klacht	☐
☐	Dieetschotel van: _____	Suggestie	☐
☐	't Wijland _____	Opmerking	☐

Formuleer hier:

Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be