

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.

Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	groentesoep	aspergessoep	courgettesoep	tomatensoep	erwtensoepe	groentenbouillon	kippensoep
	vegetarische - oven loempia (3,4,7,11)	ovenshotel	kipfilet	gyros	visfilet fijne groenten-saus (3)	cordon-bleu (3,4,7,11)	parelhoenfilet druivensaus(3)
HOOFD-SHOTEL	zoetzure saus(11) met groenten nasi-goreng(7)	wit van prei	groene boontjes aardappelen	verse groenten aardappelen (14)	pompoenpuree (14,3,4)	spruiten aardappelen(14)	gebakken witloof gebakken aard. (14)
DESSERT	peer	kiwi	yoghurt(3)	bloedappelsien	fruitkaasje(3,11)	dagdessert	Gebak
CALORIE-ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	idem	appel		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem H		
WIJLAND	aardappelen	idem	idem	idem	idem		
maag-en darmsparend	kipfilet/groentjes/ gn saus	met courgette en wortel	idem	idem	aangepaste saus		

Allergenen

1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad
2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder
3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet
4. soja	8. Vis		

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 5

Menu van 30/01 tot en met 05/02/2023

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1	het betreft een:	Naam:
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	<input type="checkbox"/> Klacht	_____ Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	<input type="checkbox"/> Suggestie	Datum: _____
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	<input type="checkbox"/> Opmerking	Ontvangsdatum keuken: _____
		Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2	het betreft een:	Contactgegevens:
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	<input type="checkbox"/> Klacht	Telefoon: 053/64 66 66
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	<input type="checkbox"/> Suggestie	Fax: 053/64 66 44
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	<input type="checkbox"/> Opmerking	E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
