

Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

Lactosevrij = bereiding met alpro

Glutenvrij = bereiding zonder gluten

Zoutarm = bereiding zonder zout

Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
SOEP	pompoensoep	minestrone	witloofsoep	agnes sorelsoep(3)	vissoep	venkelsoep	groentensoep
	goulash	kalkoenlapje vleesjus	schnitzel	vleesbrood	visfilet	worst	kalfssteak champignonssaus
HOOFD- SCHOTEL	verse groenten	koude bloemkool	schorseneren	witte kool	ratatouille	appelmoes	gegrilde tomaat
	rijst	kroketten (11)	aardappelen (14)	aardappelen	pasta	aardappelen (14)	aardappelen(14)
DESSERT	appel	fruityoghurt(3)	mandarijntje	ijsje	banaan	dagdessert	Gebak
CALORIE- ARM	idem	idem	idem	idem	idem		
Zonnelied	idem	idem	idem	appelsien	idem		
HALLAL	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
WIJLAND	idem	idem	idem	idem	aardappelen		
maag-en darmsparend	wortelen en courgette	idem	groene boontjes	gestoofd witloof	sausje met pompoen		

Allergenen

- | | | | |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine | 10. weekdieren | 13. selder |
| 3. melk | 7. eieren | 11. gluten | 14. sulfiet |
| 4. soja | 8. Vis | | |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 6

Menu van 06/02 tot en met 12/02/2023

Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1		het betreft een:		Naam: _____
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

Opmerking 2		het betreft een:		Contactgegevens:
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Telefoon: 053/64 66 66
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Fax: 053/64 66 44
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:
