

*Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.  
 Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.*

- Lactosevrij = bereiding met alpro*
- Glutenvrij = bereiding zonder gluten*
- Zoutarm = bereiding zonder zout*
- Diabeet = bereiding zonder suiker*

**soepen (7,11,13)**

	<b>MAANDAG</b>	<b>DINSDAG</b>	<b>WOENSDAG</b>	<b>DONDERDAG</b>	<b>VRIJDAG</b>	<b>ZATERDAG</b>	<b>ZONDAG</b>
<b>SOEP</b>	minestrone	bloemkoolsoep	groentensoep	bouillon	courgettesoep	broccolisoepe	ajuinsoep
	blanquette	spaghetti bolognaise	varkensgebraad	kipperollade	visfilet tartaarsaus	vleesbroodje	varkenshaasje blackwell (3,11)
<b>HOOFD-SHOTEL</b>	groentjes		wortelen en erwten	savooi		snijbonen	witloofsalade
	rijst		aardappelen(14)	kroketten(3,14)	groentepuree(3,14)	aardappelen(14)	geb.aard.(14)
<b>DESSERT</b>	peer	ijsje(3,11)	pruimen	yoghurt(3,11)	appel	druiven	Gebak(3,7,11)
<b>CALORIE-ARM</b>	idem	idem	idem	idem	idem		
<b>Zonnelied</b>	idem	blauwe pruim	idem	idem	idem		
<b>HALLAL</b>	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
<b>WIJLAND</b>	aardappelen	aardappelen	idem	aardappelen	idem		
<b>maag-en darmsparend</b>	wortel/courgette	med. Julienne	bloemkool	witloof	pompoenpuree		

**Allergenen**

- |              |            |                 |               |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten     | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine  | 10. weekdieren  | 13. selder    |
| 3. melk      | 7. eieren  | 11. gluten      | 14. sulfiet   |
| 4. soja      | 8. Vis     |                 |               |

**Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde**

Week: 11

menu van 13/03 tot en met 19/03/2023

### Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1	het betreft een:	
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Naam: _____
Leefgroep: _____
Datum: _____
Ontvangsdatum keuken: _____
Telefoon: _____

Formuleer hier:

---

---

---

---

---

---

---

Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

<b>Contactgegevens:</b>
Telefoon: 053/64 66 66
Fax: 053/64 66 44
E-mail: <a href="mailto:glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be">glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be</a>

Formuleer hier:

---