



**Week: 10**  
**Menu van 06/03 tot en met 12/03/2023**

10



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.  
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro  
Glutenvrij = bereiding zonder gluten  
Zoutarm = bereiding zonder zout  
Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>SOEP</b>	groentensoep	wortelsoep	pompoensoep	tomatensoep	seldersoep	champignonssoep	erwtensoep
<b>HOOFD-SHOTEL</b>	gentse water-zooi (3,13)	blinde vinken	brochette	orloffgebraad champignons (11,3,4)	paëlla	gehaktbal	parelhoen druivensaus
	verse groentjes	jonge wortelen	schorseneren	ananas		spinazie	erwtensla
	aardappelen	groentenrijst(11)	aardappelen	geb.aardappelen		aardappelen	aardappeltaartje (3,11)
<b>DESSERT</b>	appel	pudding koffie(3,11)	appelsien	yoghurt	kiwi	dagdessert	Gebak(3,11,7)
<b>CALORIE-ARM</b>	idem	idem	idem	idem	idem		
<b>Zonnelied</b>	idem	idem	idem	fruit	idem		
<b>HALLAL</b>	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
<b>WIJLAND</b>	idem	aardappelen	idem	idem	idem		
<b>maag-en darmsparend</b>	broccoli	idem	idem	courgette	idem		

Allergenen

- |              |            |                 |               |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten     | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine  | 10. weekdieren  | 13. selder    |
| 3. melk      | 7. eieren  | 11. gluten      | 14. sulfiet   |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 10

Menu van 06/03 tot en met 12/03/2023

**Suggesties en opmerkingen**

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam: _____
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

---



---



---



---



---



---

	Opmerking 2	het betreft een:		<b>Contactgegevens:</b> Telefoon: 053/64 66 66 Fax: 053/64 66 44 E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	

Formuleer hier:

---