

De Springplank

De Springplank is een leefgroep die plaats biedt aan 5 jongeren met een matig tot ernstig verstandelijke beperking en eventueel een bijkomende problematiek zoals autisme en hechtingsstoornis.

De Springplank is in eerste instantie bedoeld voor + 21-jarigen die nog geen plaats hebben gevonden in een voorziening voor volwassenen. Hiervoor zijn 3 plaatsen voorzien. Er wordt voor hen intensief gezocht worden naar een vervolgpvang. Deze jongeren hebben het schooltraject afgesloten en gaan overdag naar het dagcentrum “de wegwijzer” in Zonnelied.

In De Springplank wordt ook een plaats voorzien voor tijdelijke logeervragen, dit zowel op weekdagen als op weekend- en vakantiedagen. Deze functie (die in verschillende groepen van het MPC wordt aangeboden) geeft ouders de kans om even tot rust te komen of energie op te doen om de verdere zorg voor hun kind op te nemen.

De Springplank biedt verder nog 1 plaats aan een jongere die, vanuit een ernstige problematiek, nood heeft aan een sterk individueel aangepast programma.

De groep wordt begeleid door een team van 5 begeleiders, 3 weekendwerkers en een teamcoach, en ondersteund door een zorgcoördinator en een coördinator. De huismoeder zorgt voor de logistieke ondersteuning in de groep. De individuele begeleider van de jongere houdt contact met ouders en heeft contacten met andere voorzieningen in functie van vervolgpvang.

Onze begeleiding stemt af op de individuele noden van elke jongere. We begeleiden zowel op gebied van lichamelijke verzorging als op gebied van onderlinge interacties. Er wordt ingezet op het invullen van vrije tijd, bieden van nabijheid, prikkelreducering, het waken over een goede afwisseling van rustmomenten en activiteiten. Dit wordt in elke situatie afgewogen. Het creëren van een veilige leefomgeving staat voorop.

Werken met individuele begeleiders, werken vanuit de kamer, de aanwezigheid van afsluitbare huisjes, een gedetailleerd activiteitschema, een uitgeschreven dagstructuur, ondersteuning van de verpleegsters van het Wit-Geel Kruis, wekelijkse teamvergaderingen, regelmatig overleg met “De Wegwijzer”, een intense samenwerking met onze burens van ‘t Houvast, ...zijn middelen om dit alles mogelijk te maken.