



# Fred en Frieda

## Help de helpers

### Fred en Frieda



Eind 2020 werd het platform [fredenfrieda.be](https://fredenfrieda.be) gelanceerd. Het is een initiatief waarmee we mensen verbinden en warmte in onze samenleving brengen. Fred & Frieda maakt extra sociaal contact mogelijk voor wie dat nodig heeft.

Dit initiatief wordt georganiseerd als aanvulling op het bestaande zorg- en welzijnsaanbod.

De beperking van onze sociale contacten tijdens deze corona-crisis is voor veel mensen een zware dobber. Jij, als buddy, kan als Fred of Frieda zorgen voor extra warmte in onze superdiverse samenleving. Door een gelijkwaardige, ongedwongen band op te bouwen kan je er mee voor zorgen dat we samen meer verbinding maken.

Hoe werkt het voor jou als vrijwilliger? Heel simpel!

Als vrijwilliger laat je je gegevens zoals woonplaats en eventueel specifieke interesses achter op [FredenFrieda.be](https://fredenfrieda.be). Het is een veilige website die je privacy respecteert. Je geeft aan of je graag een virtuele Fred of Frieda wil zijn die een kaartje wil sturen, eens bellen of beeldbellen. Of je kan kiezen om een real life buddy te worden: dat betekent dat je, wanneer het veilig kan, eens op bezoek gaat of samen op stap.

Dit platform zorgt met de hulp van een professionele zorg- of welzijnsorganisatie voor een match. Ook in MPC Sint-Franciscus kan je terecht als Fred of Frieda!

 **Help de helpers**