



**Week: 12**  
**Menu van 21/03 tot en met 27/03/2022**

12



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.  
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro  
Glutenvrij = bereiding zonder gluten  
Zoutarm = bereiding zonder zout  
Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>SOEP</b>	bloemkoolsoep	groentesoep	venkelsoep	and.roomsoep	champignonssoep	courgettensoep	tomatensoep
<b>HOOFD-SHOTEL</b>	gevulde kipfilet (3,4,7,11)  currysaus ananas  groentenrijst	choucroute met rook- en frankfurterworst (11)  puree(14,3)	varkenslapje  prei in witte saus(3)  aardappelen(14)	hamburger  wortelen  aardappelen(14)	vislasagne (3,4,7,11)	cordon-bleu  andijvie(3)  aardappelen(14)	vleesass.  geb. witloof  aardappelen
<b>DESSERT</b>	banaan	fruityoghurt(3)	kiwi	chocopudding(3)	peer	dagdessert	Gebak
<b>CALORIE-ARM</b>	idem	idem	idem	idem	idem		
<b>Zonnelied HALLAL</b>	idem	idem	idem	wijnappelsien	idem		
<b>WIJLAND</b>	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
<b>maag-en darmsparend</b>	aardappelen	idem	idem	idem	aardappelen		
	idem	pompoenpuree	broccoli	idem	idem		

Allergenen

- |              |            |                 |               |
|--------------|------------|-----------------|---------------|
| 1. noten     | 5. mosterd | 9. schaaldieren | 12. sesamzaad |
| 2. aardnoten | 6. lupine  | 10. weekdieren  | 13. selder    |
| 3. melk      | 7. eieren  | 11. gluten      | 14. sulfiet   |
| 4. soja      | 8. Vis     |                 |               |

Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde

Week: 12

Menu van 21/03 tot en met 27/03/2022

### Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

Opmerking 1	het betreft een:	Naam:
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	_____
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	Datum: _____
		Ontvang datum keuken: _____
		Telefoon: _____

Formuleer hier:

---

---

---

---

---

---

---

Opmerking 2	het betreft een:	
<input type="checkbox"/> Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>

Formuleer hier:

---

#### Contactgegevens:

Telefoon: 053/64 66 66

Fax: 053/64 66 44

E-mail: [glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be](mailto:glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be)