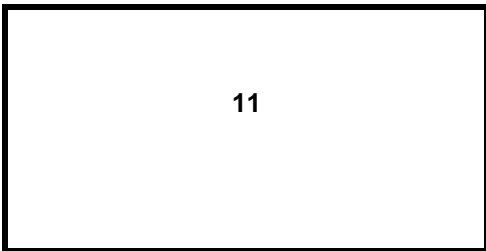




**Week: 11**  
**menu van 14/03 tot en met 20/03/2022**



Al onze maaltijden worden in onze grootkeuken automatisch caloriearm bereid.  
Onderstaande uitzonderingen krijgen dezelfde menu maar aangepast naar het dieet.

- Lactosevrij = bereiding met alpro  
Glutenvrij = bereiding zonder gluten  
Zoutarm = bereiding zonder zout  
Diabeet = bereiding zonder suiker

soepen (7,11,13)

	<b>MAANDAG</b>	<b>DINSDAG</b>	<b>WOENSDAG</b>	<b>DONDERDAG</b>	<b>VRIJDAG</b>	<b>ZATERDAG</b>	<b>ZONDAG</b>
<b>SOEP</b>	minestrone	kippensoep	groentensoep	bouillon	courgettesoep	broccolisoepe	ajuinsoep
<b>HOOFD-SHOTEL</b>	osso bucco madeirasaus	spaghetti bolognaise	worst	kipperollade	visfilet tartaarsaus	vleesbroodje	varkenshaasje blackwell (3,11)
	groentjes		wortelen en erwten	savooi		snijbonen	witloofsalade
	rijst		aardappelen(14)	kroketten(3,14)	groentepuree(3,14)	aardappelen(14)	geb.aard.(14)
<b>DESSERT</b>	peer	ijsje(3,11)	appelsien	yoghurt(3,11)	appel	druiven	Gebak(3,7,11)
<b>CALORIE-ARM</b>	idem	idem	idem	idem	idem		
<b>Zonnelied HALLAL WIJLAND maag-en darmsparend</b>	idem	blauwe pruim	idem	idem	idem		
	idem H	idem H	idem H	idem H	idem		
	aardappelen	aardappelen	idem	aardappelen	idem		
	wortel/courgette	med. Julienne	bloemkool	witloof	pompoenpuree		
	<b>Allergenen</b>						
	1. noten	5. mosterd	9. schaaldieren	12. sesamzaad			
	2. aardnoten	6. lupine	10. weekdieren	13. selder			
	3. melk	7. eieren	11. gluten	14. sulfiet			
	4. soja	8. Vis					

**Vragen, suggesties of opmerkingen: zie keerzijde**

Week: 11

menu van 14/03 tot en met 20/03/2022

### Suggesties en opmerkingen

Bezorg dit blad terug aan de keuken wanneer u een suggestie wil overmaken of een opmerking geven over een bepaalde maaltijd.

Geef de datum, het type menu en de aard van uw mededeling:

	Opmerking 1	het betreft een:		Naam: _____
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Leefgroep: _____
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Datum: _____
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	Ontvangsdatum keuken: _____
				Telefoon: _____

Formuleer hier:

---

---

---

---

---

---

---

---

	Opmerking 2	het betreft een:		<b>Contactgegevens:</b>
<input type="checkbox"/>	Dagschotel van: _____	Klacht	<input type="checkbox"/>	Telefoon: 053/64 66 66
<input type="checkbox"/>	Dieetschotel van: _____	Suggestie	<input type="checkbox"/>	Fax: 053/64 66 44
<input type="checkbox"/>	't Wijland _____	Opmerking	<input type="checkbox"/>	E-mail: glennie.quinteyn@mpc-sintfranciscus.be

Formuleer hier:

---